

Hormonstatus

Diagnostik, Ursachen, Symptome, Therapie

Therapie	Symptome	Ursachen	Symptome	Therapie
ZT 15-27, 24Std, morgens, mittags belebend - Kind/Mann 0,5% - Frau max 1% - kein Zyklus 0,5% - Schwanger 3% nie abrupt absetzen - Stillzeit o.k. CAVE nie bei Pille, v.a. Mini-Pille !!! Mirena ... Verhütung ↓ CAVE Pilzinfekt ↑ 1. ZH 1, 2ZH 2-3 - Agnus Castus Urtinktur - Yamswurzel 3% Crem Kps 400mg 1-2/Tag - Diosgenin Pulver ev. 2ZH Progest. - Milchfett - Iod, SD-Stiumlierung - Colostrum, Cholesterin - Antiparastiär	☐ PMS, Ängste ☐ Herzprobleme ☐ frühere Abgänge Utrogest, Prog auf Bauch als Notfall ☐ schmerzhafte Brüste ☐ Gewichtszunahme ☐ zyklischer Kopfschmerz ☐ Kinderlosigkeit ☐ mangeln Konzentration ☐ psychische Labilität ☐ Spätentwickler ☐ ADS, Autismus ☐ zu frühe Regel ☐ Schmierblutung v Regel ☐ Myome ☐ postnatale Depression ☐ Schlaflosigkeit ☐ Insulinüberschuss ☐ Kreislaufschwäche ☐ kalte Hände, Füße ☐ Hypothyreose	Progesteron in pg / ml - - - + ++ Frau mit Zyklus 100 ZT 15-27 280-330 Frau oZ / Kind, Jugendl 100-150 / Mann 80-100 postmeno: 1xTag 2Wo, 2Tg Pause, -1Tg/Wo für 4Wo, -2Tg/Wo für 4 Wo, jeden 2. Tag, 3 Tg/Wo Gonaden, NN, Vorstufe Steroide + Stresshormone 20% der Rezeptoren/Ausschüttung im Gehirn! Apoplex, Gehirn-Verletzung, MS - Aufbau Myelinschicht kognitive Fähigkeiten, psychisch, Brustgesundheit, SD, Fruchtbarkeit, Schwangerschaftserhaltung nie abrupt absetzen in SS, v.a. nicht nach 3. SSM Xeno = Gestagen, Progestine; Mini-Pille NUR Progestin → Dauerblockade Progesteron, Schleimhaut-Verhärtung (SD), ausbleibende Mens, Übersäuerung, Befruchtung möglich Test: 19. bis 22. ZT, nat. Aromatasehemmer - Ovar-Schwäche - Sterilisation, fehl. Ovarien - NNSchwäche Burn-out - Pille, HET, Mirena - Parasiten, Gardnerella in Eierstöcke Baklayans.S.188 - Hypothyreose - zu hohe Substitution - SSW, Stillen, mehrf Eisprung - ↑ Cort bedarf/Cort mangel - Ovar-Zysten, Krebs - Milch, Schoko abends v Test - SD ↑ - Alkohol, Drogen	☐ verkürzter Zyklus ☐ Kinderwunsch blockiert ☐ Wechselwirkung bei SD-Überfunktion ☐ Hashimoto, Basedow ☐ Verstärkung von Medikamenten ☐ Hypertonie ☐ Blähungen, Verstopf ☐ Gewichtszunahme ☐ Schwindel ☐ mehr Hitzewallungen ☐ relativer Estradiolmangel ☐ Resistenz durch dauerhaft über-dosierte Anwendung	- ohne Milch - Dosierung ↓

ZT 6-27, (morgens+)abends (Schlaf ↑) - Creme 0,01% - ♂ Creme zu stark CAVE: kickt SD ! - Creme D4 - Estradiol D4 10-15 - Cimicifuga (↓ Serotonin) Remifemin einziges bei E2-abhäng. Tumoren - Cimicifuga = Traubensilberkerze Urtinktur Alcea - Rotklee Espara - Soja Isoflavon - Hopfen - kalt. Öle, Mandelöl - Lakritze, Beinwell - Colostrum QuraDea - Antiparasitär	☐ Hitzewallungen ☐ Nachtschweiß(SD?) ☐ Gedächtnisprobleme ☐ Haarausfall ☐ Hautprobleme Exzem juckt, trocken, faltig, Psoriasis ☐ Hautjucken Ende SSW ☐ brüchige Nägel ☐ letharg. Depression ☐ Schlafprobleme ☐ Kopfschmerz, Migräne ☐ zu lange Blutung ☐ Libidoschwäche ☐ kantige Körperform ☐ Unfruchtbarkeit, fehlende Regel ☐ Bartwuchs Frau, Mäd. ☐ Autismus	Estradiol E2 in pg / ml - - - + ++ 12-15 6 - 7,5 / Mädchen 5,5 - 6,5 3,5 - 4 ZT 6-27 Frau oZ 3,5 - 4 / Kind, Jugendl männl. 3,5 - 4,5 / Mann 3 - 4 postmeno: 1-2xTag 2 Wo, -1Tg/Wo für 4Wo, dann -2Tg /Wo Gonaden, NN, aus Östron + Test (durch Aromatase) Vorstufe für Östriol gespeichert im Fettgewebe als Östron E1, Plazenta Außenhaut, Haare, weibl. Prägung, Knochen, Blutgerinnung, Fett- Wasserspeicherung, Eisprung, Schlaf, pot. Wachstumshormon → Krebs SD-Stimulierung = Mangel bedingt SD Schwäche im Winter höherer Bedarf wenig E2 nach Eisprung: ev. mehrf. Eisprung → Prog ↑ Mikro-Pille: Progestin+EE Ethinyl-Estradiol, testet nicht stimuliert Empfängerzellen für Serotonin im Darm - Ovar-Schwäche - NN-Schwäche - Burn-out - Magersucht - Pille & Co mit EE (verdrängt E2) - zu kalt angezogen - Oxyuren, Parasiten BakS187 - Kosmetik (Kanebo, Homocenta) - Nahrung, Weichm, Desinf - Pille & Co mit E2 - zu viel Soja - Isoflavon - Konzentrate - Abnehmen - (Schimmel) Pilze Bakays188	Östradiol-Dominanz E2: Prog > 1:30 ZH 1 > 1:50 ZT 20-21 Fr oZ/Kind/Mann >1:30 ☐ PAP, Krebs ☐ Gewichtszunahme ☐ Ödeme Wasser ☐ Blähungen ☐ Launen, Angst, Depress ☐ Brustüberempfindlich ☐ Brustgewebeveränd. ☐ Endometriose, Fibrom ☐ Eierstockzysten ☐ benebeltes Denken ☐ Konzentrationsstörung ☐ weint leicht ☐ Gesichtsrötung ☐ Schlaflosigkeit ☐ Migräne ☐ Gallenblasenprobleme ☐ starke Blutungen ☐ SDStör/Hyperthyreose ☐ Allergien, Asthma, Heu ☐ Magnesiumverlust ☐ Hypothyreose (TBG)	- Estradiol D6 - Kosmetika ? - Soja ? - Pille, HET ? - Aromatase-Hemmer ? - Abnehmdiät ? - Antimykotisch
--	---	--	---	--

ZT 6-27, 12Std morgens + abends 1Hub (Schlaf ↑) - Creme 0,1% - Estriol D4 - Colostrum - Milchfett - kaltgepr. Öle - Leinöl - ev. Eigelb? - Stutenmilch - Beinwell	☐ überempfh. Vagina ☐ schmerz. Koitus ☐ Zystitis, Nephritis ☐ Sinusitis, Otitis ☐ juck. Ohren, Tinnitus ☐ Allergiebereitschaft ☐ Magen-Darm-Problem ☐ Nahrungsmittel UV ☐ Gelenkschmerzen ☐ Hautprobleme juckt, trocken, faltig ☐ trockene Haare ☐ Fimose , Hämorrhoiden ☐ ausbleibende Regel	Estriol E3 in pg / ml - - - + ++ Frau mZ 15 - 30 / Frau oZ 15 / Kind, Jugendl 15 - 20 / Mann 15 im Zyklus. ZT 6-27 postmeno: 2xTg für 4 Wo, dann -1Tg/Wo Gonaden, NN, aus E2 + Testosteron Schleimhäute: Ohren, Nasennebenhöhlen, Augen, Gelenke, Lunge, Verdauungstrakt KEINE weibl. Prägung, Schwangerschaft Haare, Knochen, Schlaf, ev. SD-Stimulierung bes. Bedeutung für die Aromatase bei Krebs oft Mangel - Ovar-Schwäche - NN-Schwäche - Burn-out - Kosmetika - überdosierte - zu viel Leinöl, Stutenmilch
---	---	---

