

# Hormonstatus

# Diagnostik, Ursachen, Symptome, Therapie

Therapie	Symptome	Ursachen	Symptome	Therapie
<b>ZT 15-27, 24Std, morgens, mittags belebend</b> - Kind/Mann 0,5% - Frau max 1% - kein Zyklus 0,5% - Schwanger 3% <b>nie abrupt absetzen</b> - Stillzeit o.k. <b>CAVE nie bei Pille, v.a. Mini-Pille !!!</b> <b>Mirena ... Verhütg ↓</b> <b>CAVE Pilzinfekt ↑</b> <b>1. ZH 1, 2ZH 2-3</b> - <b>Agnus Castus Urtinktur</b> - Yamswurzel 3% Crem Kps 400mg 1-2/Tag - Diosgenin Pulver ev. 2ZH Progesteron. - Milchfett - Iod, SD-Stiumlierung - Colostrum, Cholesterin - <b>Antiparastiär</b>	<input type="checkbox"/> PMS, Ängste <input type="checkbox"/> Herzprobleme <input type="checkbox"/> frühere Abgänge Utrogest, Prog auf Bauch als Notfall <input type="checkbox"/> schmerzhafte Brüste <input type="checkbox"/> Gewichtszunahme <input type="checkbox"/> zyklischer Kopfschmerz <input type="checkbox"/> Kinderlosigkeit <input type="checkbox"/> mangeln Konzentration <input type="checkbox"/> psychische Labilität <input type="checkbox"/> Spätentwickler <input type="checkbox"/> ADS, Autismus <input type="checkbox"/> zu frühe Regel <input type="checkbox"/> Schmierblutung v Regel <input type="checkbox"/> Myome <input type="checkbox"/> postnatale Depression <input type="checkbox"/> Schlaflosigkeit <input type="checkbox"/> Insulinüberschuss <input type="checkbox"/> Kreislaufschwäche <input type="checkbox"/> kalte Hände, Füße <input type="checkbox"/> Hypothyreose	<div style="background-color: #d9ead3; padding: 5px; border: 1px solid black;"> <b>Progesteron</b>                      in pg / ml                 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <span>-- -</span> <span>-</span> <span>+</span> <span>++</span> </div> <p><i>Frau mit Zyklus 100</i> <span style="float: right;"><i>280-330</i></span></p> <p style="text-align: center;"><b>ZT 15-27</b></p> <p><i>Frau oZ / Kind, Jugendl 100-150 / Mann 80-100</i></p> <p><b>postmeno: 1xTag 2Wo, 2Tg Pause, -1Tg/Wo für 4Wo, -2Tg/Wo für 4 Wo, jeden 2. Tag, 3 Tg/Wo</b></p> <p>Gonaden, NN, Vorstufe Steroide + Stresshormone                      20% der Rezeptoren/Ausschüttung im Gehirn!  <b>Apoplex</b>, Gehirn-Verletzung, MS - Aufbau Myelinschicht                      kognitive Fähigkeiten, psychisch, Brustgesundheit, SD, Fruchtbarkeit, Schwangerschaftserhaltung</p> <p><b>nie abrupt absetzen in SS, v.a. nicht nach 3. SSM</b>                      Xeno = Gestagen, Progesterone; Mini-Pille NUR Progesterin                      → Dauerblockade Progesteron, Schleimhaut-Verhärtung (SD), ausbleibende Mens, Übersäuerung, Befruchtung möglich                      Test: 19. bis 22. ZT, <b>nat. Aromatasehemmer</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>- Ovar-Schwäche                              - Sterilisation, fehl. Ovarien                              - NNSchwäche Burn-out                              - Pille, HET, Mirena                              - <b>Parasiten, Gardnerella in Eierstöcken BaklayS.188</b>                              - <b>Hypothyreose</b></p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>- zu hohe Substitution                              - SSW, Stillen, mehrf Eisprung                              - ↑ Cort bedarf/Cort mangel                              - Ovar-Zysten, Krebs                              - Milch, Schoko abends v Test                              - SD↑ - Alkohol, Drogen</p> </div> </div>	<input type="checkbox"/> verkürzter Zyklus <input type="checkbox"/> Kinderwunsch blockiert <input type="checkbox"/> Wechselwirkung bei SD-Überfunktion <input type="checkbox"/> Hashimoto, Basedow <input type="checkbox"/> Verstärkung von Medikamenten <input type="checkbox"/> Hypertonie <input type="checkbox"/> Blähungen, Verstopf <input type="checkbox"/> Gewichtszunahme <input type="checkbox"/> Schwindel <input type="checkbox"/> mehr Hitzewallungen <input type="checkbox"/> relativer Estradiolmangel <input type="checkbox"/> Resistenz durch dauerhaft überdosierte Anwendung	- ohne Milch - Dosierung ↓
<div style="background-color: #f4cccc; padding: 5px; border: 1px solid black; margin: 0 auto; width: 80%;"> <b>Estradiol E2</b>                      in pg / ml                 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <span>-- -</span> <span>-</span> <span>+</span> <span>++</span> </div>				
<div style="background-color: #f4cccc; padding: 5px; border: 1px solid black; margin: 0 auto; width: 80%;"> <b>Estriol E3</b>                      in pg / ml                 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <span>-- -</span> <span>-</span> <span>+</span> <span>++</span> </div>				

